

Massage assis

POUR QUI ?

- Les masseurs kinésithérapeutes
- Les Ostéopathes

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Maîtriser le protocole complet de Massage Amma Assis, tel qu'il a été transmis par son créateur David Palmer.
- Maîtriser les différentes techniques (Pressions superficielles et profondes, lissages, brossages, percussions, vibrations, étirements) du Massage Amma Assis, pour être le plus efficace possible sans risquer de se créer des Troubles Musculo Squelettiques.
- Maîtriser les différentes postures du Massage Amma Assis pour être le plus efficace possible sans risque de se provoquer des rachialgies.
- Comprendre les principes d'énergétique chinoise qui explique les techniques utilisées.
- Connaître la topographie corporelle des points et les trajets travaillés durant le massage Amma Assis.
- Comprendre l'utilité du Massage Assis proposé au cabinet.
- Comprendre l'utilité du Massage Amma Assis en entreprise dans le cadre de la Prévention.

PROGRAMME

- Présentation du Massage Assis et de son historique
- Place du Massage Assis dans l'ensemble du Programme MTONDOS
- Présentation de la chaise, importance d'une bonne installation, réglages
- Démonstration du Massage entier par l'intervenant
- Etude apprentissage du début du protocole de massage assis :
- Travail en binôme alterné après démonstration de la séquence par l'intervenant sur un élève.
- Correction permanente de la gestuelle et de la posture des élèves pour un travail précis et efficace avec un minimum d'effort
- Eveil Psycho corporel : relaxation, assouplissements, pratique posturale
- Etude des principes fondamentaux de la médecine chinoise utiles pour une bonne exécution du Massage Assis Notion de méridiens, emplacement des points, circulation énergétique, dispersion-tonification.

MOYENS & MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Des moyens pédagogiques et techniques en adéquation avec la formation (tables, chaises, rétroprojecteur, etc.) mis à la disposition des stagiaires
- Alternance d'apports théoriques et pratiques, en présentiel
- Validation par une attestation de formation Articulation Temporo-Mandibulaire

FORMATEURS

- Patrice Le Pihive

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours de formation / 14 heures