

Approche Somato Émotionnelle

Attention, les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des besoins.

PROGRAMME

PREMIÈRE JOURNÉE

9h00 - 13h00

- Présentation du déroulement de la formation
- Théorie La mémoire du corps Fascia + Tenségrité :
 - Techniques associées
 - Cerveau reptilien
 - Système limbique
 - Axe hypothalamo-hypophysaire- surrénalien
- Pratique
 - Approche somato émotionnelle
 - Palpation, décodage vertébral et viscéral

13h00 - 14h00

Pause déjeuner

14h00 - 18h00

- Théorie
 - Circuit de Papez (circuit de la peur – de la récompense)
 - Neurosciences et somato-émotionnelle®
 - Chaînes musculaires du stress
- Pratique
 - Relations vertèbres – organes – émotions.
 - Approche somato émotionnelle ®

DEUXIÈME JOURNÉE

9h00 - 13h00

- Théorie
 - Relation mère enfant
 - La vie intra-utérine
 - Transmission du stress
 - Hormones - émotions
 - Accouchement : les différentes phases
 - Les conflits (territoire, humiliation, colère, manque, sexuel, etc.) et leurs relations avec les organes, les maladies.

13h00 - 14h00

Pause déjeuner

14h00 - 18h00

- Pratique
 - Approche somato émotionnelle®
 - Profils émotionnels
 - Les différents diaphragmes
 - L'os hyoïde
 - Cas clinique
- Évaluation

FORMATEURS

- Roger Fiammetti

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours de formation / 14 heures